




Diplôme universitaire accompagnement psychologique des pratiques sportives et artistiques

FACULTÉ LIBRE DES LETTRES ET DES SCIENCES HUMAINES

 Psychologie / Santé  Formation continue  Bac + 3

DERNIÈRE MISE À JOUR : 08/04/2026

- › **Durée** : 1 ans (avec trois semaines de cours intenses) - 120 heures de cours
- › **Campus** : Toulouse
- › **Type de diplôme** : Diplôme universitaire
- › **Capacité d'accueil** :
Minimum : 20 -
Maximum : 30

Présentation de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnels qui accompagnent les sportifs : entraîneurs, coaches, psychologues, kinésithérapeutes, médecins, étudiants ayant obtenu un bac +3 en STAPS, psychologie ou médecine, etc. souhaitant exercer dans le domaine du sport.

Les + de la formation

- › **Une expertise ciblée en psychologie du sport** : la formation permet d'acquérir des connaissances spécifiques sur les enjeux psychologiques de la performance, de la motivation, de la gestion du stress et de la dynamique d'équipe, directement mobilisables dans l'accompagnement des sportifs.

- › **Une applicabilité immédiate dans la pratique professionnelle** : travail à partir de situations réelles apportées par les participants, favorisant un transfert concret et rapide des acquis dans leur contexte d'exercice.
- › **Un enrichissement de la posture professionnelle** : les étudiants développent une meilleure compréhension des dimensions psychiques de l'engagement sportif, affinent leurs capacités d'analyse et renforcent leur posture éthique et relationnelle.
- › **Une valorisation du parcours professionnel** : ce diplôme universitaire constitue un atout différenciant, attestant d'une spécialisation et renforçant la crédibilité auprès des sportifs, des clubs et des institutions sportives.

Objectifs pédagogiques de la formation

À l'issue de cette formation, les étudiants seront capables de :

- ✓ **Analyser les facteurs psychologiques de la performance et de la vulnérabilité sportive** : identifier les dimensions motivationnelles, émotionnelles et relationnelles influençant la performance, mais aussi repérer les signes de fragilité psychique (stress chronique, perte de motivation, désengagement).
- ✓ **Repérer et orienter face aux troubles et difficultés psychologiques** : reconnaître les manifestations de troubles tels que les troubles des conduites alimentaires (TCA), les épisodes dépressifs, l'anxiété de performance ou le surentraînement, et savoir orienter de manière adaptée vers des professionnels compétents.
- ✓ **Mettre en œuvre un accompagnement ajusté et éthique** : mobiliser des outils de préparation mentale et de soutien psychologique dans le respect du cadre déontologique, en adoptant une posture réflexive et en tenant compte des enjeux de santé mentale propres au milieu sportif.

Évaluation des acquis et compétences

Évaluation à chaque fin de session à partir de l'analyse d'une situation concrète.

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Les cours seront dispensés en présentiel par des professionnels et des enseignants-chercheurs.

Un temps sera consacré aux cas pratiques et aux travaux de groupe.

Chaque fin de session sera ponctuée par une conférence grand public consacrée aux thématiques étudiées.

Programme

La formation, d'une durée d'un an, comprend trois semaines de cours intensifs et 120 heures d'enseignement ou d'accompagnement.

Contenu de la formation

La formation accorde une attention particulière aux vulnérabilités psychiques susceptibles d'émerger dans le parcours des sportifs, qu'elles soient liées à la pression de performance, aux blessures, aux transitions de carrière ou aux exigences corporelles.

Elle propose des apports spécifiques sur le repérage, la compréhension et l'accompagnement des difficultés telles que les troubles des conduites alimentaires, les états dépressifs, l'anxiété ou l'épuisement, afin de soutenir une pratique professionnelle attentive aux enjeux de santé mentale.

Programme de formation

La formation est organisée en **trois semaines d'enseignement intensif**, combinant apports théoriques, analyses cliniques et études de situations issues du monde sportif. Les enseignements abordent notamment les dimensions psychologiques du corps, les enjeux de la performance sportive, ainsi que les vulnérabilités psychiques pouvant apparaître dans les parcours des sportifs (dépression, anxiété, troubles des conduites alimentaires, addictions, etc.).

Le volume horaire est réparti de la manière suivante :

✓ **Semaine 1 – Fondamentaux et problématiques psychologiques du corps : 37 heures de cours**

▲ **Semaine 2 – Pratiques sportives, accompagnement et performance : 36 heures de cours**

- ✓ Semaine 2 – Pratiques sportives, accompagnement et performance : 38 heures de cours
- ✓ Semaine 3 – Approches complémentaires et ouvertures interdisciplinaires : 38 heures de cours

Au total, la formation représente **113 heures d'enseignement + 7 heures d'accompagnement pour la préparation de l'évaluation**, structurées autour d'interventions d'enseignants-chercheurs et de professionnels spécialisés dans l'accompagnement psychologique du sport et du corps.

Les semaines peuvent être validées individuellement (nombre de places limitées).

Équipe pédagogique

L'équipe pédagogique est composée de professionnels de la santé et du sport et d'enseignants-chercheurs en psychologie.

Tarif et financement

TARIFS NETS DE TAXE

- ✓ 2600 euros pour l'année complète
- ✓ 870 euros la semaine seule



Contact

Laurie Dabbadie De Nodrest

Référente pédagogique

A photograph of a young woman with long brown hair, wearing a grey hoodie and a gold necklace, sitting at a desk in a classroom. She is looking down, possibly writing or reading. In the background, other students and a bookshelf are visible. A semi-transparent blue box is overlaid on the top left of the image, containing contact information.

✉ LAURIE.DABBADIE-DE-NODREST@ict-toulouse.fr

Anne De Saintignon

Correspondante Relais Handicap - Campus Toulouse

✉ anne.desaintignon@ict-toulouse.fr