



**DESCUBRE
TU CIUDAD**



Campus France te acompaña
en tus primeros pasos por
Francia y te **presenta**
Toulouse, tu nuevo lugar de
vida.

BIENVENIDO

A

TOULOUSE



**CAMPUS
FRANCE**
campusfrance.org





LLEGADA A TOULOUSE /

- ◆ Un servicio central de atención al estudiante, el "Accueil - Welcome Desk", para facilitar la instalación y la vida de los estudiantes

L'Accueil - Welcome Desk, creado por la Université fédérale Toulouse Midi-Pyrénées, es el lugar de atención para estudiantes e investigadores, tanto franceses como extranjeros, para ayudarles a establecerse en la ciudad y realizar todos sus trámites.

Un equipo especializado y multilingüe acompaña y asesora a los estudiantes e investigadores sobre alojamiento, permisos de residencia, vida diaria, ocio, deporte, cultura...

Durante todo el año, los servicios de la Prefectura, Rectorado, CROUS y CAF te asesoran para que te resulte más fácil comenzar tu vida en Toulouse.

Los doctorandos e investigadores extranjeros también pueden dirigirse al Welcome Desk.

Dirección: L'accueil - Welcome Desk, 41 allée Jules-Guesde, allée Matilda, 31000 Toulouse.

Horarios de atención: de 9:00 a 17:00 h, de lunes a viernes.

Contacto: welcomedesk@univ-toulouse.fr
Para acceder a todos los servicios de atención en un clic:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr/>

- ◆ En Toulouse se ha desarrollado la Toul'Box

Una herramienta personalizada destinada a estudiantes, doctorandos e investigadores que les ayuda a establecerse en Toulouse y en la región (recepción en el aeropuerto, ayuda con el alojamiento y los trámites, cursos de francés, etc.).

Para más información:

<https://toulbox.univ-toulouse.fr>

- ◆ Los padrinos

¡En Toulouse puedes contar con la ayuda de un padrino!

Existen varios dispositivos de apadrinamiento para permitir que te integres perfectamente en tu ciudad de acogida:

- en tu centro: <https://welcomedesk.univ-toulouse.fr/>
> S'ouvrir à l'international > Parrainage d'étudiants étrangers

- con ESN, la asociación nacional e interuniversitaria: <https://buddysystem.eu/>

- ◆ La atención en el establecimiento

- La **Université Fédérale de Toulouse** está formada por 31 centros de educación superior y organismos de investigación de la Académie de Toulouse: 4 universidades, 1 instituto nacional universitario, 18 escuelas de ingenieros y escuelas especializadas, 1 centro hospitalario universitario y 7 organismos: <https://www.univ-toulouse.fr/universite>

Para todo lo relacionado con tu acogida, consulta el sitio web de Campus France, que propone una serie de fichas prácticas sobre los diferentes centros de educación superior en Francia:

<https://www.campusfrance.org/fr/recherche/categorie/occitanie-552>

- ◆ Los servicios nacionales:

- estudiantes: www.etudiant.gouv.fr

- doctorandos, investigadores:

<http://www.euraxess.fr/fr>



ALOJAMIENTO EN TOULOUSE /

En Toulouse, existen muchas soluciones para encontrar alojamiento: el parque de alojamiento reservado para estudiantes y gestionado por el CROUS, las residencias de estudiantes y las residencias privadas, y el alojamiento en viviendas particulares.

Lo importante es ocuparse de ello lo antes posible.

Toda la información sobre alojamiento en Toulouse está disponible en el sitio web:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > S'Installer – Infos pratiques > Logement

ALGUNOS CONSEJOS

- ◆ Alojarse unos días

• Habitat Jeunes O Toulouse, en el centro de la ciudad (metro línea A, estación Jolimont):

www.otoulouse.org

• Residencias hoteleras: consulta la web de la Oficina de Turismo de Toulouse que recoge todos los alojamientos posibles en Toulouse:

<https://www.toulouse-tourisme.com> > préparer son séjour > hébergements

• Albergue juvenil, La petite auberge de Saint Sernin: <http://lapetiteaubergedesaintsernin.com/>

• Alojamiento temporal del CROUS, BedandCrous: <https://www.bedandcrous.com/>

• Alojamiento temporal en casas particulares, Couchsurfing: <https://couchsurfing.com/>

◆ Alojarse durante un largo periodo

• Alojamientos para estudiantes del CROUS

("Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires") de Toulouse - Occitanie.

58 rue du Taur, 31000 Toulouse.

Horarios de atención: de lunes a viernes de 9:00 a 12:00 h.

y de 14:00 a 16:00 h.

Contacto: www.crous-toulouse.fr

Sitio web "Trouver un logement" (encontrar alojamiento): <https://trouverunlogement.lescrous.fr/>

El CROUS también te ofrece en tu campus todos los servicios de restauración a precios reducidos (restaurantes universitarios, cafeterías food-trucks...).

Residencias de estudiantes de arrendadores de viviendas sociales:

una vivienda social (habitación, estudio, piso de una habitación, etc.) puede estar ubicada en una residencia de estudiantes de tipo HLM (vivienda de alquiler moderado, por sus siglas francés) o no. También puedes compartir piso en una vivienda social.

Más información: <http://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > S'installer > Logement > Choisir son logement > Les logements sociaux

• **Plataformas de alojamientos privados:** la mayoría de los establecimientos de Toulouse están adscritos a Studapart, una plataforma de alojamientos privados.

Más información: www.studapart.com

Encuentra otras residencias privadas consultando los sitios web siguientes:

- <https://www.adele.org>

- <https://www.location-etudiant.fr> > Toulouse

- <https://www.immojeune.com>

- <https://housinganywhere.com/fr/>

• **En el CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse) de Occitanie** también figuran alojamientos disponibles (anuncios clasificados): <https://www.crij.org/fr/>

• También existe un **sitio web gestionado por el CROUS, Lokaviz**, que recoge **los alojamientos para estudiantes en casas particulares:** <https://www.lokaviz.fr/>

• **Alquiler compartido:** consulta *La carte des colocs*, un sitio web de alquiler compartido nacional, gratuito y fácil de utilizar: <https://www.lacartedescolocs.fr/>

• **Otras soluciones en el sitio web de Campus France:** <https://www.campusfrance.org/fr> > s'organiser > logement

◆ Si necesitas un aval para obtener tu alojamiento

Visale es un nuevo dispositivo de garantía gratuito: www.visale.fr

◆ Si deseas hacer una solicitud de APL ("Aide Personnalisée au Logement")

La CAF ("Caisse des Allocations Familiales") se ofrece a evaluar tus derechos: 08 10 29 29 29 o www.caf.fr

◆ Si necesitas un alojamiento adaptado a tu discapacidad

Avisa al Servicio Social del CROUS, el cual intercederá con tu establecimiento de acogida. En algunos establecimientos, existen servicios especializados para estudiantes discapacitados (ayuda con el alojamiento, los transportes y los estudios).

Para obtener más información, consulta las páginas específicas en el sitio web del Welcome Desk:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > S'installer - Infos pratiques > Handicap et accessibilité



DESPLAZARSE EN TOULOUSE



Si llegas al aeropuerto Toulouse-Blagnac, ir directamente al centro de la ciudad es fácil: coge el tranvía, línea T2, con salida delante del aeropuerto.



En la ciudad y en las afueras, utiliza el transporte público (autobús, metro, tranvía) de la red Tisséo, tanto de día como de noche: www.tisseo.fr.



Para moverte por la región, utiliza los trenes regionales: www.ter.sncf.com/occitanie
La SNCF y la Región han implantado en toda la región de Occitania billetes a 1 euro para viajar en las líneas locales:

<https://www.ter.sncf.com> > tarifs et abonnements > EVASIO' 1€
No olvides el autobús para viajar a bajo precio: <https://fr.ouibus.com/> o <https://www.flixbus.fr/>



Para el coche compartido, consulta los sitios colaborativos:

- local: www.covoiturage-toulouse.com
- nacional: www.blablacar.fr/ride-sharing/toulouse/



Para ser más autónomo, utiliza las bicicletas de libre servicio de VélôToulouse, disponibles en más de 240 estaciones: www.velo.toulouse.fr



LOS PRIMEROS TRÁMITES /

INSCRIBIRTE EN TU ESTABLECIMIENTO

◆ CVEC

Debes abonar el importe de la "Contribution Vie Etudiante et de Campus" (CVEC) y descargar el certificado de pago de la CVEC antes de poder inscribirte en tu centro.

- Conéctate a: <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

- Más información y casos específicos en:

<https://www.campusfrance.org> > s'organiser > CVEC

◆ Validación de la inscripción

¡Atención! Aunque tengas una carta de preinscripción, aún no estás realmente inscrito.

Debes validar tu inscripción en el "Service de la Scolarité" del establecimiento en cuanto llegues.

Estudiantes discapacitados

Si tienes alguna discapacidad, para poder disfrutar de los medios necesarios para prosperar en tus estudios (exámenes, clases), contacta desde el inicio del año universitario con el responsable o el servicio "mission handicap" de tu centro.

Contacto (lista por centro): <https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > S'installer > Handicap et accessibilité > L'accueil des étudiants

PERMISO DE RESIDENCIA

◆ Informarte

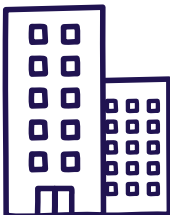
• En el "Accueil - Welcome Desk", los servicios de la Prefectura están presentes todo el año.

Dirección: 41 allée Jules-Guesde, allée Matilda, 31000 Toulouse.

• En el sitio web de la Prefectura:

www.haute-garonne.gouv.fr

• Para más información sobre derechos y obligaciones: www.service-public.fr > Etranger > Titre de séjour et document de circulation



DEBES SABER QUE...

• Si acabas de llegar a Francia con un visado de estudiante para estancia de larga duración VLS-TS: debes validarlo en línea en el plazo de tres meses: <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

• Si eres de nacionalidad argelina o estudiante titular de un visado "concours" (oposición), un visado "mineur scolarisé" (menor escolarizado) o un visado con el enunciado "carte à solliciter dans les deux mois" (tarjeta a solicitar en dos meses): tu solicitud de permiso de residencia se realiza, según el lugar donde vayas a estudiar, en la Prefectura o en el "Service des Relations Internationales" de tu establecimiento.

Atención: si deseas renovar tu permiso de residencia, la solicitud debe hacerse en los dos meses anteriores al vencimiento del permiso.



VIDA PRÁCTICA /

ABRIR UNA CUENTA BANCARIA

Si te quedas en Francia más de tres meses, vivir el día a día te resultará **más sencillo abriendo una cuenta bancaria**, por Internet o en una de las 250 sucursales bancarias implantadas en Toulouse.

En Francia, abrir una cuenta bancaria es un derecho: www.service-public.fr > Argent > Comptes bancaires > Droit au compte

SANIDAD

La sanidad en Francia **es prácticamente gratuita**, pero hay que estar asegurado. **Por lo tanto, es obligatorio suscribir un seguro médico.**

Conéctate al sitio web

<https://etudiant-etranger.ameli.fr> para suscribirte, para conocer tus derechos y para realizar las gestiones necesarias.

Para más información:

<https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

Como estudiante, también puedes beneficiarte de los servicios de medicina disponibles en las universidades. En estos servicios, cuyas consultas

son gratuitas, te atenderá un equipo de médicos, personal de enfermería y asistentes sociales que pueden ofrecerte consejos personalizados en materia de prevención y salud.

Es el caso de Toulouse, donde existe un “Service Inter Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé” (SIUMPPS), que cuenta con tres centros de atención en las tres universidades de Toulouse:

• **Centre de l’Arsenal** - Université Toulouse 1 Capitole, 2 rue du Doyen Gabriel Marty, 31000 Toulouse (estación de metro Capitole).

Horarios de atención: de lunes a viernes, de 8:30 a 16:30 h.

Contacto: 05 61 63 37 25 / 47.

• **Centre du Mirail** - Université Toulouse Jean-Jaurès, 5 allée Antonio Machado, 31000 Toulouse (estación de metro Université du Mirail).

Horarios de atención: de lunes a jueves de 8:15 a 17:00 h y viernes de 8:15 a 16:30 h.

Contacto: 05 61 50 41 41 / 38 61.

• **Centre de Rangueil** -

Université Toulouse III Paul Sabatier, Forum Louis Lareng (a la salida de la estación de metro Paul Sabatier).

Horarios de atención: abierto de lunes a viernes, de 8:30 a 17:00 h.

Contacto: 05 61 55 73 67 / 66 / 59.

Para más información:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > Vivre à Toulouse et sa région > se soigner et être aidé

SUSCRIBIR UN SEGURO DE SALUD COMPLEMENTARIO

También es posible suscribir un **seguro complementario** para cubrir la totalidad de los gastos sanitarios que no siempre cubre el **seguro médico obligatorio y gratuito**.

Atención: las opciones y los niveles de cobertura varían de un organismo a otro. Para elegir el **seguro complementario** mejor adaptado a tu situación y presupuesto, puedes consultar un **comparador de seguros médicos para estudiantes**.

ASEGURAR EL ALOJAMIENTO

En Francia, es obligatorio asegurar el alojamiento suscribiendo un seguro de hogar.

Este permite protegerse de diferentes riesgos: incendios, explosiones, daños causados por inundaciones... El seguro de hogar puede suscribirse con una mutua de seguros, un banco o una compañía de seguros privada. Generalmente es posible suscribirse por Internet.

Atención: en caso de piso compartido, cada inquilino debe suscribir un seguro de hogar.

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

SAMU: 15 servicio de ayuda médica urgente.

Emergencias: 17 en caso de violencia, robo, hurto.

Bomberos: 18, en caso de incendio, fuga de gas, daños por agua, catástrofe natural, accidente de tráfico.

El 112: número de emergencias gratuito en toda la Unión europea, además de los números de emergencia nacionales.

APRENDER EL FRANCÉS

¡No te pierdas la oportunidad de aprender el francés en Francia! Encuentra la opción que mejor te convenga:

- consultando el sitio web de Campus France donde centros de “Français Langue Etrangère” (FLE) y universidades te ofrecen cursos para todos los niveles durante todo el año:

<http://ecolesdete.campusfrance.org>

- informándote en tu establecimiento, en el ayuntamiento o en la “Maison des Associations” de tu ciudad de acogida.

ENCONTRAR UN TRABAJO O UNAS PRÁCTICAS

2 direcciones:

• **El CRIJ** (“Centre Régional d’Information Jeunesse”) de Occitanie pone a disposición una plataforma de ofertas de empleo y prácticas para todos los jóvenes: <http://www.crij.org> > Travailler > Consulter les offres de jobs

• **El sitio web Jobaviz que propone el CROUS** permite encontrar un trabajo compatible con los estudios: <http://www.jobaviz.fr/>



**SALIR
EN TOULOUSE /**

HACER DEPORTE

En tu escuela o universidad, puedes disfrutar de un acceso preferente a actividades deportivas consultando con el servicio de deportes del establecimiento o el sitio web del Welcome Desk:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > Vivre à Toulouse et sa Région > Faire du sport

Toulouse también te ofrece una gran variedad de instalaciones deportivas y de ocio municipales: <https://www.toulouse.fr/web/sports>

PARTICIPAR

Participa en eventos culturales y deportivos o colabora a nivel social y solidario gracias a las numerosas asociaciones de estudiantes, locales o nacionales.

Para más información:

- infórmate en tu establecimiento ("Service de la vie étudiante") o en el Welcome Desk:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > Vivre à Toulouse et sa région > s'engager
- consulta los sitios web nacionales:
www.animafac.net - www.letudiant.fr

En algunos establecimientos de Toulouse, **la asociación ESN ("Erasmus Student Network")**, una asociación de ayuda a los estudiantes extranjeros, puede serte útil: <http://toulouse.ixesn.fr/>

CULTURA Y FIESTA

Toulouse ofrece muchas maneras para cultivarse o salir de fiesta. Teatros, museos, cines, conciertos, teatros, óperas, museos, exposiciones y encuentros festivos a un precio reducido para estudiantes la mayoría de las veces:

<https://www.toulouse.fr/web/cultures>

También puedes consultar la guía de actividades culturales, a menudo gratuitas, disponible en el sitio web del Welcome Desk:

<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr> > Vivre à Toulouse et sa Région > Se cultiver

Para distraerse o cultivarse, en Toulouse hay:

- Más de 20 cines (ciudad y afueras), 3 cines de arte y ensayo: ABC, American Cosmograph (Utopia) y Le Cratère (precio estudiante, tarjeta de fidelidad).
- 10 grandes museos, precio especial para estudiantes.

- Unas diez grandes salas de espectáculos para conciertos.

- 20 salas de espectáculos, teatro y ópera.

- Unas sesenta librerías, entre ellas, dos grandes instituciones: la librería Privat y la librería Ombres Blanches. También puedes comprar libros de segunda mano y revenderlos en la librería Gibert.

- 4 grandes mediatecas, entre ellas, la mediateca José-Cabanis: www.bibliotheque.toulouse.fr

En Toulouse, para salir o para estar al tanto de la actualidad, consulta **el gran diario regional, La Dépêche du Midi**, disponible en quioscos o en Internet:

<https://www.ladepeche.fr/grand-sud/toulouse/>

También puedes consultar la agenda del sitio web de la Oficina de Turismo de Toulouse:

<https://www.toulouse-tourisme.com/agenda>

LUGARES IMPRESCINDIBLES /

- La place du Capitole, famosa en el mundo entero, con el Ayuntamiento y la Ópera.
- La Cité de l'Espace, una inmersión en las estrellas (museo aeronáutico y espacial, precio estudiante).
- El Museo de historia natural y sus colecciones científicas (precio estudiante).
- La basílica Saint-Sernin, un bello ejemplo de arquitectura románica.
- El convento de los Agustinos, con su claustro y su museo.
- Les Abattoirs, museo de arte moderno, colecciones y exposiciones temporales (precio estudiante).
- La Halle aux Grains, para disfrutar de sus conciertos y admirar su arquitectura.
- El río Garona, con la gran Prairie des Filtres.
- El Canal du Midi, para pasear por las orillas.

Más información:

<https://www.toulouse-tourisme.com/>





GRANDES EVENTOS ANUALES /

MARZO-ABRIL

- Carnaval, desfile por las calles de Toulouse.
- Festival Les Airs Solidaires, ciclo de manifestaciones humanitarias, conciertos, foros, conferencias (precio estudiante).

MAYO

- Nuit européenne des Musées, animaciones e itinerarios para conocer los museos de Toulouse (visitas gratuitas).

JUNIO

- Fiesta de la música y festivales de música locales: Rio Loco, festival de músicas del mundo (precio estudiante).
- Grand Fénétra, festival de danzas y músicas tradicionales populares.

JULIO

- Toulouse-Plage, en la isla du Ramier y festival Toulouse d'Eté.

AGOSTO

- La Nuit des étoiles, en la Cité de l'Espace.

SEPTIEMBRE

- Piano aux Jacobins, festival de música clásica en el magnífico claustro de los Jacobinos.
- Jornadas del patrimonio, lugares de cultura para visitar gratuitamente.
- **Nuit européenne des chercheurs (Noche europea de los investigadores)**, una inmersión nocturna en el mundo de la ciencia (encuentros con el gran público).

OCTUBRE

- **Semaine de l'Étudiant (Semana del estudiante):** 100 eventos gratuitos (culturales, deportivos, asociativos) para los estudiantes de toda la región.
- **Nuit des étudiants du monde, gran velada dedicada a los estudiantes extranjeros.**
- **Fête de la science, en los laboratorios de las universidades.**
- Maratón de Toulouse.

NOVIEMBRE

- Séquence Court-Métrage, festival internacional de cine.

DICIEMBRE

- Festival de danza en Toulouse.
- Festival Peuples et musiques au cinéma, películas y animaciones sobre música y bailes de todo el mundo (precio reducido).

Para más información:

www.toulouse.fr/web/la-mairie/grands-evenements



Para mantenerte informado de lo que sucede en el mundo, compartir y hablar con otros estudiantes, ¡sigue las **redes sociales** donde Campus France está presente!

*No olvides inscribirte en la red **France alumni** para participar en grupos de debate temáticos, disfrutar de salidas culturales y consultar ofertas de empleo y prácticas.*



INFORMACIÓN ÚTIL

Toulouse y periferia:

1.360.000 habitantes

Toulouse:

480.000 habitantes

4^a CIUDAD DE FRANCIA

TOULOUSE, CAPITAL

DEL DEPARTAMENTO DE HAUTE-GARONNE, CAPITAL DE LA REGIÓN DE OCCITANIE, la gran región del sur francés formada por 13 departamentos, entre los Pirineos y el mar Mediterráneo, con grandes ciudades como Montpellier, Perpiñán, Nîmes o Albi



1229

año de creación de la
Université de Toulouse

En la actualidad **130.000**

estudiantes, entre ellos, **20.000** estudiantes

extranjeros **4^a** ciudad universitaria de Francia

**REGIÓN
OCCITANIE,**

3^a REGIÓN
FRANCESA DE
ACOGIDA

de estudiantes
extranjeros
(30.000 estudiantes
internacionales)

TOULOUSE, CLASIFICADA EN 1^ª POSICIÓN ENTRE LAS MEJORES CIUDADES
FRANCESAS DONDE VIVIR Y ESTUDIAR (clasificación de la revista L'Etudiant)

La información básica que figura en las fichas sobre ciudades de Campus France va dirigida a todos los estudiantes extranjeros, sea cual sea su establecimiento.

En Francia, en cada una de las ciudades de acogida, la mayoría de los estudiantes extranjeros estudian en la universidad. Por lo tanto, las fichas sobre ciudades les confieren un lugar preponderante, pero no se olvidan de los demás establecimientos de enseñanza superior, si bien es imposible mencionarlos todos aquí y dedicarles información específica.

Para obtener más información sobre los dispositivos de acogida de los establecimientos:
<https://www.campusfrance.org/fr/recherche/categorie/occitanie-552>

CAMPUS FRANCE À TOULOUSE

41 allée Jules Guesde CS61321, 31013 Toulouse Cedex 06
Métro línea B estación "Palais de Justice"

Horarios de atención con cita previa solamente: de lunes a viernes, de 9:00 a 12:00 h y de 13:00 a 15:30 h
Contacto: 05 61 00 91 28 o toulouse@campusfrance.org

CAMPUS FRANCE

28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - 01 40 40 58 58 - www.campusfrance.org